



Thuis advies anti-druktechniek Vilttherapie

Vilttherapie biedt een tijdelijke oplossing en kan bijvoorbeeld worden ingezet als voorbereiding op een orthese of als overbrugging naar een steunzool of wondgenezing.

Controle

✂ Na 1 week

Verzorging controle

- ✂ Neem meteen contact met mij als de huid rondom het aangebrachte materiaal rood wordt, zwelling vertoont, jeukt of pijn doet.
- ✂ Probeer het aangebrachte materiaal zo droog mogelijk te houden
- ✂ Tijdens het baden of douchen kunt u de voet met een plastic zak inpakken. Trek hierover een sok om uitglijden te voorkomen
- ✂ Mocht het verband ondanks alle voorzorg toch nat zijn geworden, dan kunt u dit drogen met een haardroger
- ✂ De warmte zal de lijm opnieuw activeren. Controleer altijd de warmte van de haardroger bij een *verminderd gevoel*.
- ✂ Verwijder de viltpadding bij pijn bijvoorbeeld door afknelling van de voet of teen
- ✂ Als het verband of viltpadding eraf gehaald moet worden, dan kan dit het beste gebeuren na het douchen of na het nemen van een voetbad. De plaklaag van het materiaal laat dan gemakkelijk los
- ✂ De pleister of de viltpadding nooit ruw van de huid aftrekken, liever rustig oprollen
- ✂ Heeft u minder of geen gevoel meer in uw voeten laat de huid van uw voeten dan regelmatig door iemand anders controleren op roodheid en zwelling

Vergeet de controle afspraak met mij niet.

Vragen?

Mocht u nog vragen hebben of wilt u uw **controle afspraak maken** neem dan gerust contact met mij op. U kunt mij bereiken op telefoonnummer **06-25177587** of email **info@tjardarijspedicure.nl** en laat uw bericht of vraag bij mij achter en ik bel of mail u (indien mogelijk) zo spoedig mogelijk terug.